

Forsøgsprojekt



1
0-11-2009 | AM 2009

BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH GROUP
- det starter med viden

Program for workshopen

- Velkomst og kort oplæg om projektet
- Afprøvning af en af metoderne i projektet
- Opsamling fra interviewafprøvningen
 - *Workshopen*
 - *Casevirksomheden*
- Hvilke indsatsområder har tilgangen genereret
- Generelt om projektet
- Fri drøftelse af sundhedsfremme



2
0-11-2009 | AM 2009

BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH GROUP
- det starter med viden

- Inden I sætter jer for godt til rette.....
 - Opvarmning.....



3
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP

... det starter med viden

Opstartsmøde, Vejle kommune

- Formål med mødet i dag:
 - At skabe overblik over rammerne for projektet
 - At blive klogere på idéerne bag projektet
 - At få kendskab til forløbet.....
 - At sætte en tankeproces i gang, som inspiration til kick-off møderne
 - At lære hinanden at kende, samt opleve at et sundhedsfremmeprojekt kan være "sjovt"

4
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP

... det starter med viden

Rammerne for FORSØGS-projektet

- Støttet af BAR FOKA, som også danner styregruppen
- 3 casevirksomheder, - en stor, en mellem og en lille
- Interventionsperioden er 1 år
- **Nytænkning!!!**

5
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Væsentlige elementer

- Et bredt sundhedsbegreb
 - Udelukker ikke KRAM, men giver plads til noget nyt
- Balance mellem arbejde og fritid
- Individuelt og kollektivt ejerskab
 - Trivsel og sundhed er individuelt, - men vi skal skabe et overordnet fælles mål, som den enkelte når ad forskellig vej
- Motivation, - kan man motivere andre eller kommer motivation indefra?
 - Vi tror på den gode oplevelse med kroppen, - sanserne..... - og det gode fællesskab
- Anerkendende tilgang
 - Åben og undersøgende, - se på hvad vi gerne vil

6
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Sund arbejdsplads i Vejle

- En arbejdsgruppe planlægger og styrer projektet i samarbejde med COWI/Health Group
- Indledende opstartsmøde for alle medarbejdere.
- Alle medarbejdere svarer på et kort spørgeskema.
- Udvikling af de konkrete aktiviteter
 - Interview (2 og 2), der hjælper den enkelte til at blive klar over egne ønsker og genererer idéer. (Anerkendende metode)
 - Body
 - Workshop, hvor der, på baggrund af interview, udvikles indsatser
- Arbejdsgruppen/COWI/Health Group er ansvarlige for, at interviews og workshop, omsættes til aktiviteter.
- Løbende justering og eventuelle nye aktiviteter. Løbende inddragelse af medarbejdernes idéer og erfaringer
- Øv, nu er det slut..... - med forsøgsprojektet :-)

7
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Kortlægning ved parvise interview

- Åbne spørgsmål, at skabe dialog og refleksion
- En del af processen
- Opsamling og resultaternes videre liv i projektet



8
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

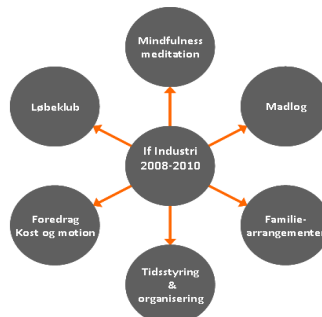
Opsamling fra Vejle

- Positiv stemning..... – og ønsker til udbyttet af projektet
- Generel enighed om at forventningerne til kollegerne er "opbakning til projektet"
- Stor diversitet i oplevelse og forståelse af sundhed, - og for langt hovedparten er sundhed mere end KRAM
- Stor diversitet i ønskerne til udbyttet af projektet
- Stor diversitet i ønskerne til indholdet af projektet
- Hvad må virksomheden GODT og IKKE blande sig i
- **Frivillighed**

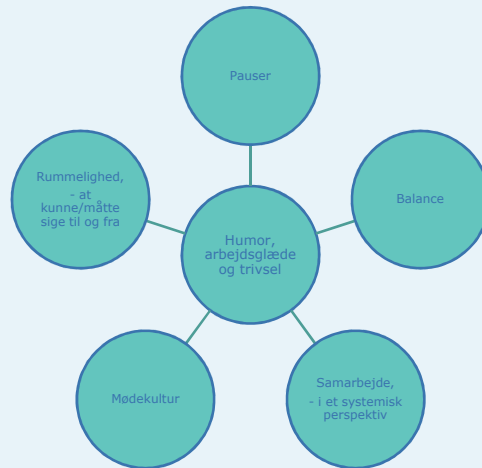


Fokusområder IF

Forsøgsprojekt sund arbejdsplads BAR FOKA 2008-2010 If Industri



Fokusområder Vejle



11 | 0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Generelt om projektet

• Vision

- Visionen i programmet er at fremme sunde arbejdspladser, hvor:
 - - den enkelte medarbejder får viden og udviklet evnen til selv at definere og vælge hvad der er sundt
 - - lederen i samarbejde med medarbejderne (både i.f.t. den enkelte og kollektivet) udvikler et sundt arbejde og en sund arbejdsplads
 - - topledelsen arbejder med sundhed som en væsentlig del af virksomhedens mål og strategi

12 | 0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Generelt om projektet

- **Mål**
- Det overordnede :
 - - At udarbejde virkemidler og understøtte udviklingsprocesser, der kan fremme sunde kontorarbejdspladser
- Delmål
 - - At indsamle erfaringer med at fremme sunde arbejdspladser
 - - At udarbejde konkrete og målrettede værktøjer, der kan fremme sunde arbejdspladser
 - - At give fremtidsrettede og visionære bud på at fremme sunde arbejdspladser
 - - At få konkrete ideer til hvordan fysisk aktivitet kan integreres i kontorarbejdet

13
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden

Generelt om projektet

- **Hvad er der så sket siden vi startede?**
- Hæftet Trivsel i liv og arbejde
- Dialogmøder
- 2 pilotprojekter:
 - - Den sunde arbejdsplads
 - - Fysisk aktivitet på kontor
- 2 hjemmesider:
 - - www.sundarbejdsplads.dk
 - - www.kropogkontor.dk

14
0-11-2009 | AM 2009



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Finans / Offentlig Kontor & Administration

COWI

HEALTH
GROUP
- det starter med viden