

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



- Helene Eriksen, Ki & Aikido Dojo, Gladsaxe
- Lisa Kludt, Ki & Aikido Dojo, Gladsaxe
- Inger-Marie Wiegman, TeamArbejdsliv ApS
imw@teamarbejdsliv.dk tlf. 29 84 01 64
www.teamarbejdsliv.dk

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Hvad er aikido?

- En japansk kampkunst
- En måde at se verden på...

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



KI

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Konflikter fører til

Kamp eller flugt/overgivelse

- Vinder/taber
- Modstand (aktiv/passiv)
- Ubehag og stress

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Alternativ til kamp/flugt???

- At være til stede
- At møde
- At acceptere

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Ledelse i yderpunkter

- Dominerende ledelse
- Laissé faire ledelse

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Alternativ til dominerende / laissez faire ledelse?

- At lede...

- er at følges!

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Prøv selv 😊



Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Perspektivering

- Hvor giver det mening?
- Hvad kan vi bruge vores viden til fremadrettet?

Hverdagens kampe



– at gå med eller mod



Ki & Aikido Dojo, København
Studiestræde 32B, 1455 Kbh. K
Tlf: 70 25 00 18
<http://ki-aikido.dk>

TOITSU – Ki & Aikido Dojo, Gladsaxe
Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg
Tlf: 21 25 14 71
<http://toitsu.dk>

Ki-Gruppen, Aarhus
Tranekærparken 23
8240 Risskov
Tlf: 20 61 1 288
<http://www.aikido-ki.dk>

Ki og Aikido Aalborg
Tlf.: +45 51 21 91 94
Tlf.: + 45 96 10 21 41
<http://kiaa.dk>

Ki og Aikido Dojo, Helsingør
Byskolen, Lundegade 5 og
Helsingør Hallen
tlf: 49 70 80 08
<http://home19.inet.tele.dk/aikido/>

Ki og Aikido Dojo, Aarhus
Skuespillerskolens lokaler i
Nørre Alle 31
i Århus midtby.
tlf. 6071 8030
<http://ki-dojo.dk>

Ki & Aikido Dojo Esbjerg
Tel.: 75 45 66 40
<http://esbjergaikido.dk>

Odense Ki Aikido
Odense Vintapperstræde 14
1. sal
Tlf 22717349