

# Hvor skal vi fremme den ansattes helse?

Skal vi ha  
helsefremmende aktiviteter på arbeidsplassen –  
eller skal vi ha  
arbeidsplasser som fremmer den ansattes helse?

# European Network Workplace Health Promotion

Members (29):

**Austria**  
**Belgium**  
**Bulgaria**  
**Cyprus**  
**Czech Republic**  
**Denmark**  
**Estonia**  
**Finland**  
**France**  
**Germany**  
**Greece**  
**Hungary**  
**Iceland**  
**Ireland**  
**Italy**  
**Latvia**  
**Lithuania**  
**Luxembourg**  
**Malta**  
**Netherlands**

**Norway**  
**Poland**  
**Portugal**  
**Romania**  
**Slovakia**  
**Slovenia**  
**Spain**  
**Sweden**  
**United Kingdom**

Associated:  
**Switzerland**  
**Liechtenstein**



- quality criteria for whp
- questionnaire for self-assessment
- enwhp toolbox
- move europe

[www.enwhp.org](http://www.enwhp.org)



**workplace  
health  
promotion**

hva skal det hete  
på norsk?

- Aromaterapi
- Bygging av virksomhetskultur
- Teatertur for hele bedriften
- Teambygging
- Franskkurs

## HVA ER DET?

- Friskis og Svettis

- Arbeidsplassforbedring

## HVA ER DET

## IKKE ?

- Organisasjonsutvikling

- Mat-, gym- og røyk kampanjer

# Bakgrunn

# Deltakerne

# Prosessen

# Erklæringen



LO, NHO, Arbeids- og administrasjonsdepartementet og Helsedepartementet har gått sammen med Statens arbeidsmiljøinstitutt om å arrangere en nasjonal konferanse om helsefremmende arbeidsplasser.

## helsefremmende arbeidsplasser

6 . OG 7 . NOVEMBER 2002

KONGRESSENTER RAINBOW HOTEL ARENA, LILLESTRØM

- Utarbeiding av en nasjonal erklæring om helsefremmende arbeidsplasser
- Utvikling av helsefremmende arbeidsplasser i offentlige virksomheter
- Verktøy og metoder for å utvikle helsefremmende arbeidsplasser
- Enterprise for health – et europeisk bedriftsnettverk
- Helsefremmende bedriftskultur
- Vet vi hva som er helsefremmende?

Disse står bak intensjonsavtalen og er medarrangører av konferansen



## Lillestrøm erklæringen om helsefremmende arbeidsplasser



Erklæringen fremhever at helsefremmende arbeidsplasser skapes når

- arbeidsplasser åpner opp for og imøtekommer den enkeltes behov, ressurser og potensial
- arbeidsplassen kan utvikles gjennom deltakerstyrte prosesser
- virksomheten blir en vekstplass for den ansatte
- bedriftskulturen er inkluderende og åpen for egenart og mangfold

Det handler også om hvordan vi skal få til et mer inkluderende arbeidsliv som tar vare på og utvikler mennesker.

Et grunnleggende element for helsefremmende arbeidsplasser er det systematiske HMS - arbeidet som reduserer risiko for sykdom og ulykker.

# Arbeidsmiljøloven

---

## 1–1 Lovens formål

Lovens formål er:

- a) å sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en **helsefremmende** og meningsfylt arbeidssituasjon og som gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger,
- b) å sikre trygge ansettelsesforhold og likebehandling i arbeidslivet,
- c) å legge til rette for tilpasninger i arbeidsforholdet knyttet til den enkelte arbeidstakers forutsetninger og livssituasjon,
- d) å gi grunnlag for at arbeidsgiver og arbeidstakerne i virksomhetene selv kan ivareta og utvikle sitt arbeidsmiljø i samarbeid med arbeidslivets parter og med nødvendig veiledning og kontroll fra offentlig myndighet,
- e) å bidra til et inkluderende arbeidsliv som på best mulig måte ivaretar arbeidstakernes, virksomhetenes og samfunnets behov.



Helsefremmende  
arbeidsplasser

Et helsefremmende  
arbeidsmiljø

- MENINGS-  
FULL JOBB
- UTVIKLING
- TRIVSEL

- FRAVÆR AV  
SYKDOM



# Forebyggende - Helsefremmende

---

- **Helsefremmende arbeid** sikter mot økning av motstandskraft, overskudd, livskvalitet og mestringsevne.
- **Forebyggende arbeid** sikter mot å redusere risikoen for at bestemte sykdommer og ulykker oppstår, først og fremst ved å redusere risikofaktorer.

NOU 1991:10 Flere gode levekår for alle

NOU 1998:18 Det er bruk for alle

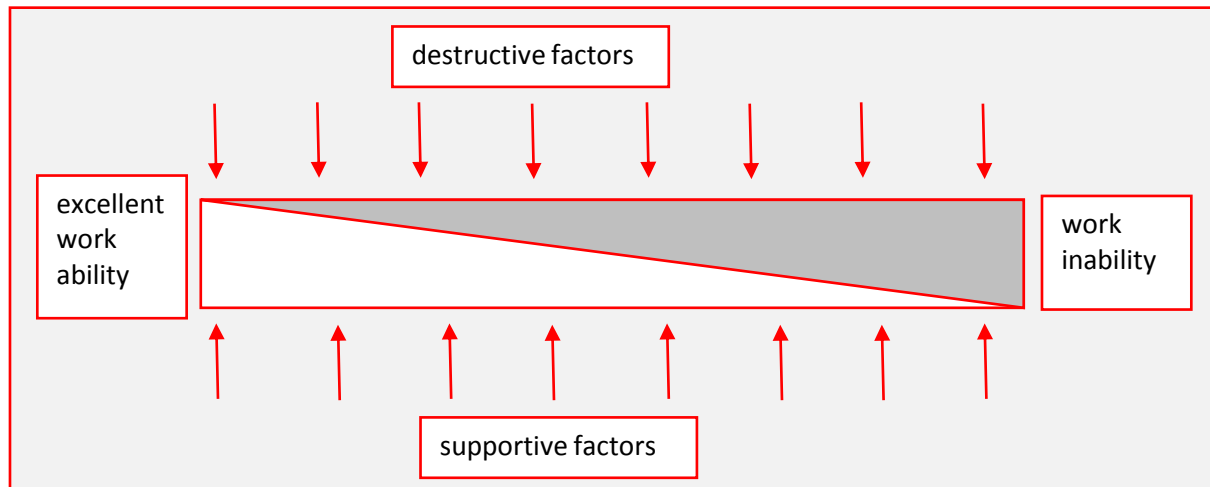
# The work ability continuum - Per Lindberg Karolinska Institutet

excellent work ability / lavt sykefravær fremmes av

- fysisk aktivitet fritid
- fornøyd med arbeidstiden
- gode arbeidsstillinger
- rolleklarhet
- lave jobbkrav
- positiv tilbakemelding fra leder

work inability / høyt sykefravær forekommer ved:

- fedme
- liten arbeidslyst
- mobbing
- for store fysiske og psykiske jobbkrav
- høye krav – liten kontroll



The work ability continuum

# Helsefremmende tiltak livsstil & arbeidsmiljø

---

- helsefremmende tiltak – individrettet



- legge til rette for ansatte tar de gode livsstils valg

- helsefremmende tiltak – organisasjonsrettet

- utforme arbeidsmiljø og arbeidsprosesser som skaper bedre helse



# Arbeidstilsynet & helsefremmende

---

## ◆ økende interesse

- ✓ direktør Ingrid Finboe Svendsen på friskfaktor konferansen
- ✓ tatt opp som tema på kompetansenettverk møte
- ✓ økende interesse blant inspektørene

## ◆ "helsefremmende" tas med som en tilsynsfaktor

- ✓ sykefraværsprosjektet (NP 1050) gjennomføres tilsyn med fokus på sykefraværsoppfølging – og der spør de virksomheten om "helsefremmende tiltak" - og "hvilke"
- ✓ Arbeidstilsynet og Stami ser i disse dager på muligheter for et oppfølgingsprosjekt som skal nærmere inn på hva virksomhetene tenker rundt "helsefremmende tiltak"

# begreper – helsefremmende arbeidsplasser

---

- friskfaktorer
- langtidsfrisk
- flyt
- kreativitet
- positive psykologiske faktorer
  - ✓ well-being
  - ✓ job satisfaction
  - ✓ job engagement
  - ✓ optimism
  - ✓ happiness

# arbeidshelse – friskfaktor og riskfaktor

---

- **Riskfaktorene**

For å forebygge skader og sykdommer hos ansatte må vi begrense eller fjerne faktorer som kan true helsen. Vi kan kalle disse riskfaktorer – eller patogene faktorer.

*Kartlegge: måle, spørreskjema, inspeksjon faglig*

- **Friskfaktorene**

For aktivt å fremme ansattes helse på arbeidsplassen må vi styrke og legge til faktorer som bygger opp helsen. Vi kan kalle disse friskfaktorer - eller salutogene faktorer.

*Kartlegge: spørreskjema, intervju, proses tilnærming (løsningsfokusert)*

# Kanskje vi nå skulle våge mer ?

---

Ikke bare se på

**RISK - FAKTOR**

**Men også**

**FRISK - FAKTOR**

